

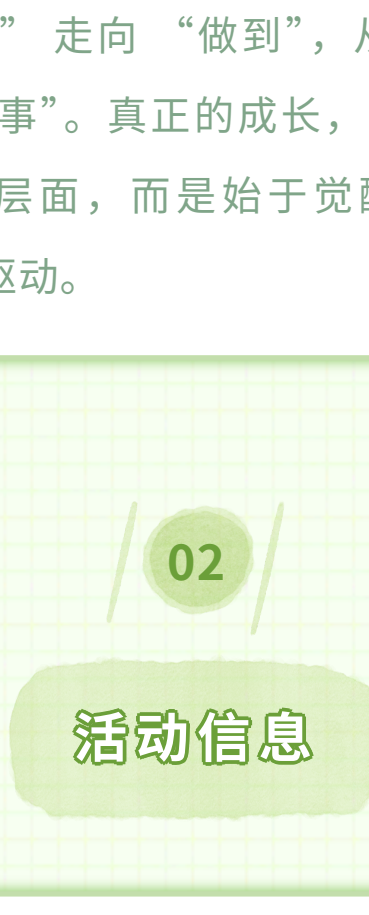
百社千馆万人读

共读一本好书

我们以阅读为桥，以成长为岸，邀你共读《认知驱动》，从“想改变”到“能做到”，把清醒认知，变成终身成长的力量。

01

书籍简介



本次共读书籍《认知驱动》为作者周岭继《认知觉醒》后又一力作——如果说

《认知觉醒》帮你看见自己、读懂内心、突破迷茫，那么《认知驱动》则带你走出

认知、落地行动、拿到结果。这是一本直击成长本质的成事心法，聚焦目标、习惯、价值与长期主义，帮你彻底告别拖延、内耗、纠结与半途而废。它用底层规律驱动行动，用持续积累成就蜕变，让你从“知道”走向“做到”，从“觉醒”走向“成事”。真正的成长，从来不是停留在认知层面，而是始于觉醒、强于行动、成于驱动。

02

活动信息

活动主题

百社千馆万人读——共读《认知驱动》

活动时间

2026年5月19日—6月8日

活动平台

1.扫码或通过微信小程序搜索“田田共读”。

2.输入选择机构（百社千馆万人读），输入手机号码，获取验证码登入。

3.首次登入平台需要修改个人信息（姓名+昵称），选择自己所在图书馆，否则后台无法统计共读数据。



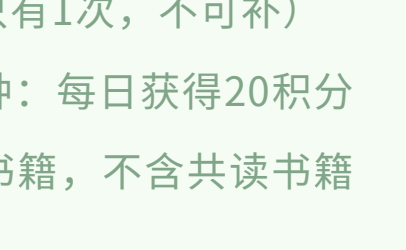
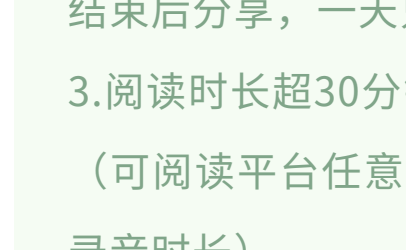
参与方式

线上共读《认知驱动》，通过完成录音朗读、分享“心得感悟”，邀请好友共读等任务获得积分。

操作方式

1.首页最下方进入“共读经典”模块就可以开始您的每日阅读之旅了。

2.共读活动也可以邀请朋友参加，如下图所示点击即可邀请。

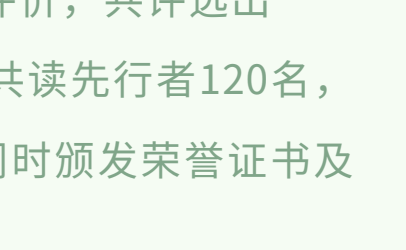


3.点击录音，开始阅读。

4.录音完成点击保存---点击确定。



5.跳转选择“去分享”，分享心得感悟。



活动积分

1.今日共读录音打卡：每日获得20积分（保存即可获得积分）

2.写心得分享：每日获得20积分（录音结束后分享，一天只有1次，不可补）

3.阅读时长超30分钟：每日获得20积分（可阅读平台任意书籍，不含共读书籍录音时长）

4.每连续7天参与共读：可另外获得70积分（最高可得210积分）

5.邀请朋友参与共读，可另外获得60积分（最高可获得300积分）

活动评选

活动结束后，从本次参加活动图书馆的所有读者中进行评选，评选规则以积分为主要依据，结合录音的完整性、心得感想进行综合评价，共评选出——

共读领航者80名，共读先行者120名，共读新星300名，同时颁发荣誉证书及奖品。

03

温馨提醒

1.阅读与录音时请保持网络稳定。

2.积分以系统记录为准，诚信参与。

3.（我的-我的阅读足迹）可查看阅读时长。

4.读书榜为共读天数排行，不代表最终获奖结果。

5.邀请积分需好友为新用户，并完成录音+分享。

6.活动疑问可在平台（我的-联系客服）咨询。

7.活动最终解释权归主办方所有。

阅读，是最低成本的自我提升；共读，是最温暖的成长同行。从《认知觉醒》到《认知驱动》我们一起：看清方向、坚定行动、持续成长，百社千馆万人读·第三期期待与你共读、共思、共成长！

END

主办 | 图书馆

协办 | 湖北三新文化传媒有限公司

人民邮电出版社